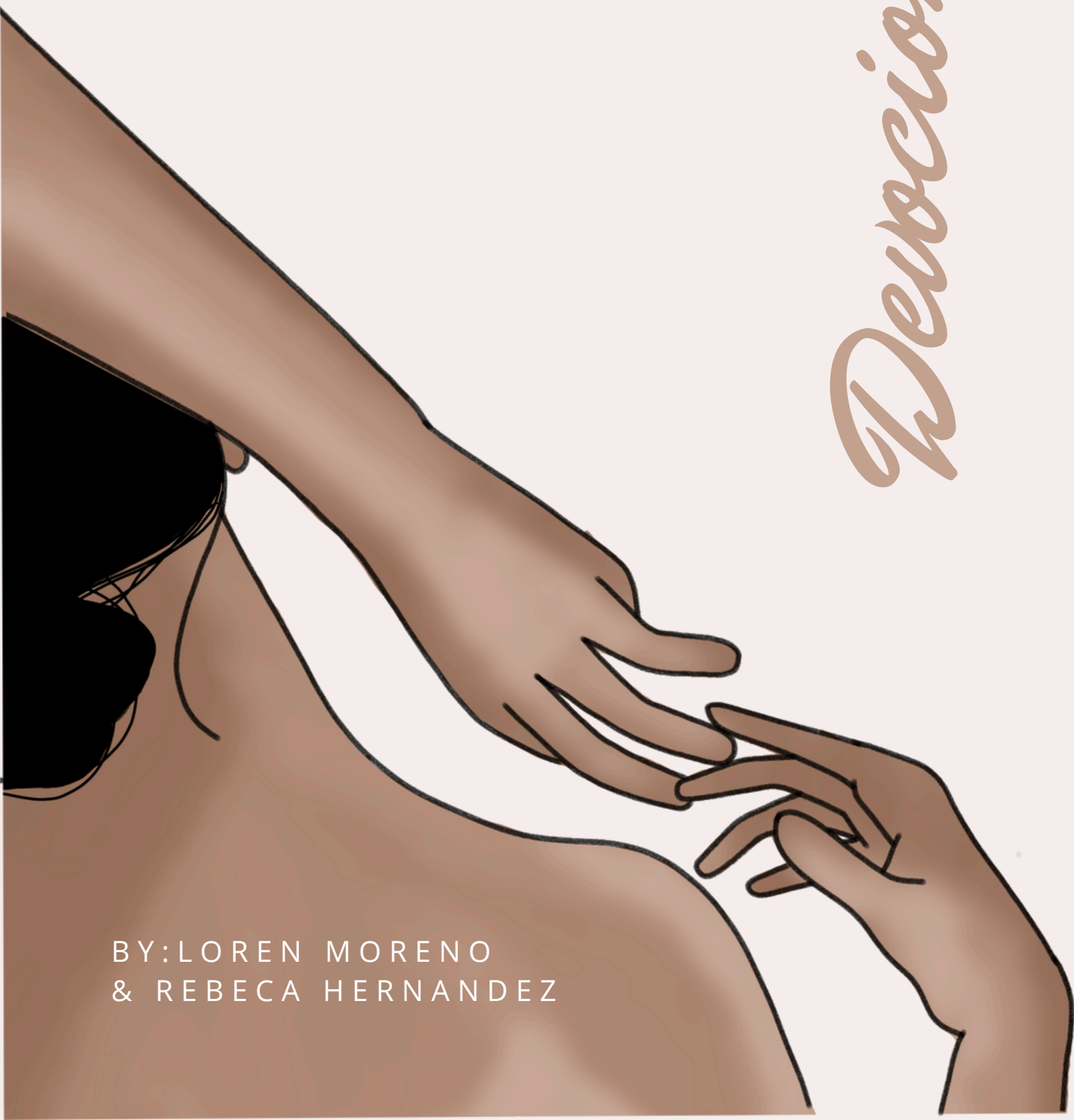


MUJER

Devocional

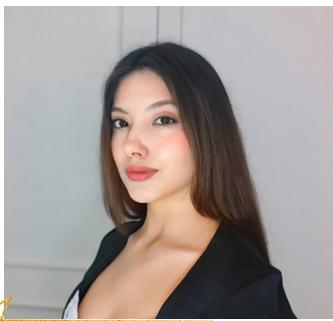
BY: LOREN MORENO
& REBECA HERNANDEZ



¿Quiénes somos?



Somos mujeres al igual que tu en busca de nuevos cambios para ayudar, inspirar y levantarte para que cuentes tu nueva versión femenina de Elegancia e Identidad.



Loren Moreno

- Certified Women's Life Coach
- Especialista en elegancia
- Miss y modelo
- Asesora de imagen Certificada



Instagram y tiktok : Lorenmorenog
Youtube: Loren Moreno



Rebeca Hernandez

- Certified Family Coach
- Certified Women's Life Coach
- Certified Speaker International



Instagram: IFbyrebeca
Tik tok: Indentidadfemeninaoficial
Facebook: Identidad Femenina

Día 1

Ana es una mujer como tú y como yo, ella siempre está en búsqueda de mejorar y ser mejor que sí misma todos los días, y a veces en un día como hoy llegan a su cabeza muchas preguntas que la abruman y le causan conflicto como por ejemplo el no saber que está pasando con su amiga Sofía pues siente que la relación entre ellas dos se está rompiendo, pues algunas actitudes de Sofía no están siendo de su agrado, lo único que a Ana se le ocurre hacer es orar pues cree que es la única manera de abordar la situación

Ana empieza hablándole al señor sobre lo que está pasando y en cómo se está sintiendo pues le gustaría que el señor le revelara que sucede

De repente llega su madre a la habitación y ella ve una oportunidad para hablar con ella y contar todo lo que sucede Mamá le dice habla con tu amiga y aclara la situación tal vez hay cosas que no sabes

Justo ahí ana se da cuenta que el señor le había contestado pues luego de ello abrió su biblia en la parte que decía “clama a mi y yo te responderé y te mostrare cosas grandes y ocultas”

Ahí se dio cuenta que además de que el señor le respondió le reveló como podría acercarse a su amiga para aclarar las cosas pues ella no había contemplado esa opción antes

Ana llamo a su amiga Sofía y tuvieron un tiempo de diálogo y ahí ana descubrió que su amiga estaba pasando por momentos difíciles por eso su amiga no estaba al 100% para su amistad

Ama descubrió la importancia de clamar a Dios incluso en los pequeños detalles y el estar atenta a las respuestas de Dios que son a veces tan inesperadas

Beneficios de tu oración

- Conexión
- Paz interior
- Claridad mental
- Fortalecer la comunicación con Dios
- Fortaleza
- Equilibrio en todos los aspectos de tu vida.

Verso Biblico

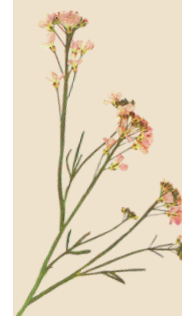
Clama a mi y yo te
responderé y te
mostrare cosas
grandes y ocultas
que tu no conoces.

Libros a leer

Mateo 1

Proverbios 31

Salmos 91



Día 2

Camila es una mujer muy decidida y empática siempre a lo largo de su vida se ha puesto en los zapatos de los demás incluso de las personas que le han hecho daño pues ella reconoció que aunque las demás personas le paguen mal ella siempre debe tratarlos bien pues esto no se trata de ellos se trata de cómo Jesús nos enseña a vivir

Por eso siempre con sus actos muestra que tienen en su corazón. La Importancia de clamar al señor, esa fue la frase que ana guardó en su mente, desde el día en que tuvo un momento tan difícilmente que lo único que necesitaba su cuerpo era clamar al señor con su alma.

Beneficios del ayuno

- Ataduras del alma se pudren.
- Libertad del alma
- Claridad de tu propósito
- Demonios huyen
- Santificación
- Milagros manifestarse
- Sanidad en las enfermedades
- Limpieza en tu cuerpo
- Restauración de vida
- Acercamiento y conexión con Dios.

Verso Biblico

Pero yo, cuando
ellos enfermaron, me
vestí de cilicio;
Afligí con ayuno mi
alma, Y mi oración se
volvía a mi seno.
(salmos 35-13)

Libros a leer

Genesis 35

Apocalipsis 7

Salmos 20



Día 3

Sé Feliz

Porqué las injusticias se pagan al igual que el dolor que se supera, tanto que el amor llega, la verdad si existe y tu coraje te levanta, el miedo al igual que te fortalece te escala a un siguiente nivel porqué de tus errores te enseñan. Nadie es perfecto y nunca estarás sola. La vida te da una segunda oportunidad para todos y pone a cada uno donde deber estar.

Beneficios de la comunicación con Dios

- Paz interior:
- Fortaleza emocional
- Claridad y dirección
- Conexión espiritual
- Mejora de la salud mental
- Aumento de la gratitud
- Desarrollo de la empatía y la compasión
- Resiliencia.

Verso Biblico

Como el ciervo
brama por las
corrientes de las
aguas, así clama por
ti, Oh Dios, el alma
mia. (salmos 42-1)

Libros a leer

Juan 3

Lucas 10

Salmos 113

Día 4

Se que muchas veces te preocupas y te preguntas
¿Cuándo será mi tiempo? ¿Qué me falta? ¿Qué pasa si
hago y hago y no veo resultados ?

Hoy quiero que leas el verso bíblico del día y quiero que te
des cuenta que Dios tiene el control que el sabe tu presente
y tu futuro

Así que mujer, tu sigue adelante enfocada y con fe porque
cuándo menos lo esperes llegarán tus tiempos que vienen
de la mano del Señor y nada es en vano.

Beneficios de ser una mujer Guerrera

- Formas tu caracter
- Posees autoridad
- Obtienes la Victoria segura
- Desarrollas otros dones ministeriales
- Liderazgo de ejemplo para las futuras familias
- Obtienes herramientas valiosas para ayudar mas almas
- Testimonio de vida
- Santificas tu alma
- Claridad en tu Propósito de vida
- Limpieza en tu camino
- Demonios huyen
- Ataduras se pudren
- Fresca unción.

Verso Biblico

*"En tu mano están
mis tiempos; Líbrame
de la mano de mis
enemigos y de mis
perseguidores."*

Salmos 31:15

Libros a leer

Salmos 23

Isaias 8

1 Reyes 14

Día 5

Camila es una mujer muy comprometida con ella pero en ocasiones siente que sus esfuerzos le quitan diversiones y que en realidad siente que no está valiendo la pena, pues aún no ha llegado a donde quiere

Un día su abuela entró a su habitación y nota que Camila estaba aburrida y triste

-¿Qué pasa hija? Le dice la abuela

-Abuela la verdad no me siento bien, llevo tantísimo tiempo intentando construir mi emprendimiento y siempre sale mal, se que si está en mi corazón es porque Dios lo quiere para mi pero me rindo, no veo que llegue nunca a lo que la abuela le respondió:

-Hija mía recuerda que si trabajas con dedicación y persistencia Dios cumplirá su promesa sobre tu vida porque Dios te ama y tiene planes de bien para tu vida tienes que ser paciente y ya verás como todo mejorará

Beneficios de ser una mujer Elegante

- Confianza
- Impacto profesional
- Respeto
- Networking
- Bienestar personal
- Identidad renovada
- Libertad

Verso Biblico

*Abraham esperó con
paciencia, y Dios
cumplió su promesa*

Hebreos 6:15

Libros a leer

Genesis 25

Genesis 37

Job 41

Día 6

Se que equilibrar tu relación con Dios y con lo que el mundo te muestra es difícil y a veces hasta contradictorio pero quiero que sepas que a la única persona que debes agradecer es a Dios y a ti misma en ese orden

Deja a un lado las opiniones de los demás pues ellos ven la vida desde su mapa mental, y desde sus creencias

Tu compórtate como Dios quiere que seas y todos los días de tu vida da lo máximo que puedas

no somos perfectos pero podemos hacer las cosas mejores cada día y si te equivocas NO PASA NADA

sigue adelante que Dios conoce tu corazón.

Beneficios de ser una mujer virtuosa

- Respeto
- Autoridad
- Integridad
- Elegancia
- Postura
- Amabilidad
- Temerosa de Dios
- Identidad Femenina
- Merecedora
- Amabilidad .

Verso Biblico

"Yo no ando buscando que la gente apruebe lo que digo. Ni ando buscando quedar bien con nadie. Si así lo hiciera, ya no sería yo un servidor de Cristo. ¡Para mí, lo importante es que Dios me apruebe!" Gálatas 1:10

Libros a leer

Proverbios 3
Cantares 4

Día 7

Michelle Obama es una abogada, escritora y ex primera dama de los Estados Unidos. Nacida el 17 de enero de 1964 en Chicago, Illinois, Michelle se destacó por su compromiso con la educación, la salud y la igualdad de género. Durante su tiempo en la Casa Blanca, lideró iniciativas como "Let's Move!" para combatir la obesidad infantil. Su autobiografía "Becoming" se convirtió en un éxito de ventas, inspirando a millones con su historia de resiliencia y empoderamiento.

A lo largo de su vida, Michelle Obama ha enfrentado desafíos personales y profesionales. Algunos de los momentos difíciles incluyen:

1. Crianza en un barrio de Chicago: Creció en el lado sur de Chicago, un área conocida por sus desafíos socioeconómicos y problemas de violencia. Esta experiencia moldeó su perspectiva sobre la igualdad de oportunidades y la importancia de la educación.

2. Críticas y escrutinio público: Como figura pública, Michelle ha enfrentado críticas y escrutinio constantes, especialmente durante su tiempo en la Casa Blanca. Su liderazgo y decisiones fueron objeto de debate público, lo que requería una gran fortaleza y determinación para enfrentar las críticas.

A pesar de estos desafíos, Michelle Obama ha demostrado una notable resiliencia y determinación, convirtiéndose en un modelo a seguir para muchos al superar obstáculos y convertirlos en oportunidades de crecimiento y cambio.

Y sobre todo siendo una mujer que trata y busca lo bueno incluso en los momentos donde se ve oscuro el panorama

Beneficios del orden

- Pureza en todos los ámbitos
- Tranquilidad en tu corazón
- Paz interior
- Satisfacción
- Menos preocupaciones ante cualquier labor.
- Dirección de Dios
- Testimonio de restauración.

Verso Bíblico

Buscad lo bueno, y no lo malo, para que viváis; porque así Jehová Dios de los ejércitos estará con vosotros, como decís. (Amos 5:14)

Libros a leer

Genesis 1

Apocalipsis 21

Día 8

A lo largo de la vida, como sucede en una competencia deportiva, hay muchas dificultades que quieren desviar nuestra atención.

Debemos tener nuestros ojos fijos en la meta final para alcanzar la victoria.

Esa victoria es la vida eterna con Él.

Recuerda que la vida no se trata de ti, se trata de la magnificencia y el poder de Dios

Beneficios de Emprender

- Conocerás nuevos horizontes
- Un llamado especial conforme la voluntad de Dios
- Desarrollaras habilidades de tu talentos
- Ayudarás y se multiplicará tus talentos
- Respaldo de Dios
- Sabiduría.

Verso Biblico

Ella dijo: Iré contigo;
mas no será tuya la
gloria de la jornada
que emprendes.
(Jueces 4:9)

Libros a leer

Jueces 4

1 Juan 1

Día 9

Una brisa suave acariciaba los campos dorados mientras Eli, un joven pastor, vigilaba su rebaño de ovejas. La tarde caía lentamente sobre el valle, pintando el cielo con tonos de naranja y púrpura. En medio de la tranquilidad, Eli se encontró contemplando las estrellas que comenzaban a brillar en el firmamento.

De repente, una voz resonó en su mente: "Oh Señor, soberano nuestro, ¡qué imponente es tu nombre en toda la tierra! ¡Has puesto tu gloria sobre los cielos!"

Eli miró al cielo con asombro, maravillado por la grandeza del Creador. En ese momento, una estrella fugaz cortó el cielo, dejando un rastro brillante a su paso.

"Señor", murmuró Eli, "¿cómo es que te preocupas por nosotros, simples mortales? ¿Por qué nos has dado tanto honor y responsabilidad?"

Entonces, una suave brisa pareció susurrar una respuesta: "Porque te he creado a mi imagen y semejanza. Te he dado dominio sobre la tierra y todo lo que hay en ella. Eres mi obra maestra, cuidada con amor y dedicación".

Con renovada determinación, Eli comprendió el propósito de su existencia. Con cada paso que daba entre las colinas, cuidando de su rebaño, recordaba las palabras de los salmos. Se comprometió a ser un buen administrador de la creación, a cuidar de las criaturas que habitaban la tierra y a mostrar gratitud por las maravillas que le rodeaban.

La noche avanzaba, y Eli regresó a su hogar con el corazón lleno de paz y gratitud. Sabía que, aunque era pequeño en comparación con la vastedad del universo, su vida tenía un propósito especial en los ojos del Creador. Y con esa certeza, durmió bajo el manto estrellado, confiado en el amor eterno que lo rodeaba.

Beneficios de Proclamar su Nombre

- Tú y tu casa servirán a Jehova.
- Santificarás tu vida por amor a su Nombre
- Renovarás tu Identidad
- Obtendrás su perdón
- Obtendrás su favor
- Tu corazón se direccionará en lo recto
- Tu lenguaje cambia por santificación
- Autoridad para atar y desatar.
- Libertad en el Espíritu
- Santidad ante todo.

Verso Biblico

¡Oh Jehová, Señor
nuestro,
Cuán grande es tu
nombre en toda la
tierra!
(Salmos 8:9)

Libros a leer

↓

Día 10

En el ajetreado bullicio de la ciudad, donde las luces parpadeantes y los sonidos constantes llenaban el aire, se encontraba Ana, una joven diseñadora de moda. Con cada día que pasaba, se sumergía más en el mundo de la moda, persiguiendo el éxito y la fama en un mundo competitivo y exigente.

Sin embargo, en medio de su búsqueda de reconocimiento y logros, Ana sentía un vacío en su corazón. A pesar de su éxito profesional, se encontraba desconectada de su verdadero propósito y significado en la vida.

Una tarde, mientras ordenaba su apartamento lleno de revistas de moda y bocetos de diseño, Ana encontró una antigua Biblia que había pertenecido a su abuela. Curiosa, comenzó a hojear sus páginas polvorientas hasta que sus ojos se detuvieron en el pasaje de 1 Tesalonicenses 3:13: "para que sean fortalecidos vuestros corazones, irrepreensibles en santidad delante de Dios nuestro Padre, en la venida de nuestro Señor Jesucristo con todos sus santos".

Estas palabras resonaron en lo más profundo de su ser, recordándole que había algo más en la vida que el éxito material y la fama. Ana sintió una llamada a buscar la verdadera santidad y a vivir una vida que reflejara el amor y la gracia de Dios.

Decidida a cambiar su enfoque, Ana comenzó a dedicar tiempo cada día a la oración y la reflexión espiritual. Empezó a buscar oportunidades para servir a los demás, ofreciendo su tiempo y talento para ayudar a aquellos en necesidad.

Con el tiempo, Ana experimentó una transformación interior. Aunque aún seguía trabajando en la industria de la moda, su enfoque ya no estaba en la búsqueda de reconocimiento personal, sino en cómo podía usar su talento para hacer una diferencia positiva en el mundo.

A medida que su corazón se fortalecía en la fe y la bondad, Ana encontró una profunda satisfacción y alegría que nunca había experimentado antes. Sabía que, al vivir una vida de santidad y amor, estaba preparando su corazón para la venida del Señor, y eso le llenaba de esperanza y paz.

Beneficios de ser Santo

- Te da dirección y claridad de tu llamado.
- Conexión profunda del fuego de su Espíritu Santo.
- Revelación misteriosa conforme al corazón de Dios.
- Pureza del corazón.
- Victoria segura a pesar de las adversidades.
- Angeles de Dios obrando a tu favor.
- Eres Bienaventurada.

Verso Biblico

Sean afirmados
vuestros corazones,
irrepreensibles en
santidad delante de
Dios nuestro Padre,
en la venida de
nuestro Señor
Jesucristo con todos
sus santos.
(1 Tesalonicenses
3:13)

Libros a leer

Apocalipsis 21

Día 11

Una mujer salió de su casa y vio a tres ancianos con largas barbas blancas sentados al frente de su casa. No los reconocía, Dijo...

-«Creo que no los conozco pero deben de estar hambrientos!!, Por favor entren y tengan algo de comer».

-«Está el hombre de la casa dentro preguntaron?».

-«No», dijo ella. Él está fuera.

-Entonces no podemos entrar, replicaron.

Al anochecer cuando su esposo llegó a casa, le contó lo que había ocurrido.

-Ve a decirles que estoy en casa e invítalos a entrar».

La mujer salió e invitó a los hombres a entrar.

-«Nosotros no entramos a la casa juntos», replicaron.

-Por que?, Quería saber ella.

Uno de los ancianos explicó: «su nombre es Riqueza», dijo señalando a uno de sus amigos, y luego dijo señalando al otro, «él es Éxito y yo soy Amor». Luego agregó, ahora entra a tu casa y conversa con tu esposo sobre a cual de nosotros quiere en su casa.

La mujer fue y le contó a su esposo lo que le había dicho. Su esposo estaba encantado y dijo...

-¡Que bonito!

La conversación continuó entre los integrantes de la familia...

-Ya que este es el caso invitemos a la Riqueza, déjalo entrar y que llene nuestra casa de Riqueza.

Su esposa no estaba de acuerdo.

-¡Querido!, ¿por qué no invitamos a Éxito?

Su hija estaba escuchando desde el otro lado de la casa. Salto con su propia sugerencia:

-No sería mejor invitar a Amor, nuestra casa se llenaría de Amor.

-Escuchemos el consejo de nuestra hija, dijo el esposo a su esposa. Ve e invita a Amor para que sea nuestro invitado. La mujer salió y les preguntó a los tres ancianos

-¿Quién de ustedes es Amor?, Por favor entre y sea nuestro invitado.

Amor se levantó y empezó a caminar hacia la casa. Los otros 2 se pararon y lo siguieron.

Sorprendida, la señora le preguntó a Riqueza y a Éxito...

-Solo invite a Amor, ¿Por qué vienen ustedes?

Los ancianos replicaron juntos:

-Si hubieras invitado a la Riqueza o al Éxito, los otros dos de nosotros nos hubiéramos quedado afuera, pero como invitaste al Amor, entraremos juntos, pues donde quiera que él vaya, nosotros le acompañamos.»

Moraleja:

«Donde quiera que haya Amor, también habrá Éxito y con él la Riqueza»

Beneficios del Amor

- Compasión
- Paz interior
- Fortalece tu sistema inmunológico y corazón
- Evita enfermedades
- Sanidad del alma
- Rejuvenece tu piel
- Disminuye el nivel de estrés.

Verso Biblico

"Cuándo me encuentro en problemas, tú me das nuevas fuerzas. Muestras tu gran poder y me salvas de mis enemigos."

Salmos 138:7

Libros a leer

Mateo 3

1 Corintios 6

Habacuc 2



Día 12

El lelefante y la alondra eran amigos. La alondra le señalaba al elefante los rincones mas sombreados de la selva, y el elefante protegía con su presencia nocturna el nido de la alondra de serpientes voraces y ardillas rapaces.

Un día el elefante le dijo a la alondra que le envidiaba por poder volar. ¡Cuánto le gustaría remontarse por los aires, ver la tierra desde las alturas, llegar a cualquier sitio en cualquier momento! Pero con su peso... ¡era imposible!

La alondra le dijo que era muy fácil. Se quitó con el pico una pluma de la cola y le dijo: «Aprieta fuerte esta pluma en la boca, y agita rápidamente las orejas arriba y abajo»

El elefante hizo lo que la alondra le había dicho. Apretó con fuerza pluma en la boca para que no se le fuese y comenzó a agitar sus grandes orejas arriba y abajo con toda su energía. Poco a poco noto que se levantaba, despegaba, se sostenía en el aire y podía ir donde quisiese por los aires con toda facilidad.

Vio la tierra desde las alturas, vio los animales y los hombres, cruzó por lo alto el río profundo que había marcado el límite de su territorio, exploró paisajes desconocidos, y volvió al fin, feliz y contento a aterrizar en el sitio donde había dejado a la alondra. «No sabes cuánto te agradezco esta pluma milagrosa», le dijo. Y se la guardó cuidadosamente detrás de la oreja para volver a usarla en cuanto quisiera volar otra vez.

La alondra le contesto: «Oh, esa pluma. La verdad es que no vale nada. Se me iba a caer de todos modos, y era inútil» Pero tendría que darte algo para que creyeras, y se me ocurrió eso. Lo que te hizo volar fue lo bien que agitaste las orejas»

Moraleja:

La actitud es una pequeña cosa que hace una gran diferencia.

Beneficios de tener buena actitud

- Fortalece tu salud física
- Fortalece tu salud mental
- Fuente de creatividad y productividad
- Ganas respeto
- Ganas confianza
- Lideas mejor el stress ante las situaciones negativas
- Disminuyes el riesgo cardiovascular.

Verso Biblico

"Mis queridos hermanos, pongan atención a esto que les voy a decir: todos deben estar siempre dispuestos a escuchar a los demás, pero no dispuestos a enojarse y hablar mucho." Santiago 1:19

Libros a leer

Salmos 4

Proverbios 7



Día 13

El dueño de una tienda de mascotas colocó un letrero sobre su puerta que decía: «cachorros a la venta».

Signos como este siempre tienen una forma de atraer a los niños pequeños y un niño vio el letrero, se acercó al dueño y le preguntó: «¿señor, por cuánto va a vender los cachorros?»

El dueño de la tienda respondió: «cada cachorro vale 50 €».

El niño sacó cambio de su bolsillo. «Tengo 2.45 €», dijo. «¿Por este precio puedo mirarlos por favor?»

El dueño de la tienda sonrió y silbó. Fuera de jaula apareció Lady, una perrita que corrió por el pasillo de la tienda, seguida por cinco pequeñas bolas de pelo. Un cachorro iba considerablemente por detrás, caminando con dificultad.

Inmediatamente, el niño señaló al cachorro rezagado y cojeando y dijo: «¿qué le pasa a ese perrito?»

El dueño de la tienda explicó que el veterinario había examinado al cachorrito y había descubierto que tenía un defecto en una pata. Siempre sería cojo.

El niño pequeño se emocionó. «Ese es el cachorro que quiero comprar».

El dueño de la tienda dijo: «No, no te voy a vender a ese perrito». Si realmente lo quieres, te lo regalaré».

El niño pequeño se enojó bastante. Miró directamente a los ojos del dueño de la tienda, señalando con el dedo, y dijo:

«No quiero que me lo regale. Ese pequeño perro vale tanto como todos los otros perros y pagaré el precio completo. De hecho, le daré 2.45 € ahora y 50 centavos por mes hasta que lo tenga pagado por completo».

El dueño de la tienda respondió: «Pero... nunca podrá correr, saltar y jugar contigo como los otros cachorros».

Para sorpresa del tendero, el niño pequeño se inclinó y se subió la pernera del pantalón para revelar una pierna izquierda retorcida y lisiada, sostenida por una pieza de metal como la que usaba Forrest Gump.

Levantó la mirada hacia el dueño de la tienda y respondió en voz baja:

«¡Bueno, yo no corro tan bien y el pequeño cachorro necesitará a alguien que lo entienda!»

Beneficios de ser compasivo

- Mejora la relación
- Mejora la inteligencia emocional
- Aumenta tu autoestima
- Aumenta en la conexión social
- Disminuye la autocrítica.

Verso Bíblico

"Si alguno de ustedes no tiene sabiduría, pídasela a Dios. Él se la da a todos en abundancia, sin echarles nada en cara." Santiago 1:5

Libros a leer

Apocalipsis 3

Job 1

Salmos 91

Día 14

Lizzie, padece del síndrome de Marfan y de lipodistrofia. Con el primero, sus extremidades registran un crecimiento inusual, cuyo efecto es poco armónico entre todas las partes de su cuerpo. Y con la lipodistrofia, sus músculos carecen de masa y lo que se aprecia son los huesos cubiertos de piel delgada.

Por ella, los médicos no daban esperanzas, pero creció en el seno familiar con mucho amor y palabras de esperanza que le ayudaron a sobrevivir ante la crueldad de la sociedad.

"La tildaron en las redes como la mujer más fea del mundo".

Ante esto, Lizzie reaccionó haciendo un llamado hacia el respeto por las personas diferentes. Se hicieron virales ambos vídeos y hoy, ella es la mujer más valiente del mundo.

Beneficios del Respeto

- Desarrollas tu carácter
- Te da autoridad y posición
- Ordenas tu tiempo y espacios
- Eliges con quien compartir tu tiempo
- Aprendes a poner límites.

Verso Bíblico

"Pero el Señor
Jesucristo sí me ayudó,
y me dio valor para
anunciar su mensaje a
gente de otros países.
Así Dios me salvó de la
muerte, como si me
hubiera rescatado de
la boca de un león
hambriento."

(2 Timoteo 4:17)

Libros a leer

Malaquías 3

Oseas 4





Día 15

Esta joven atleta Jessica Long, ganadora de medallas de oro y poseedora de record en juegos paralímpicos, nació sin los huesos de la espinilla ni de los pies, a consecuencia de una hemimelia fibular. Razón por la cual le fueron amputadas ambas piernas.

Adicionalmente, creció en el seno de una familia que la adoptó desde bebé. Pero su determinación por salir adelante, la llevó a aprender a caminar con apoyo de prótesis y a sentir pasión por la natación.

A Jessica la caracteriza su disciplina, amor al deporte y la inmensa fe que tiene sobre sus potencialidades. Cualidades por las que ha ganado la admiración de muchos.

Beneficios de la Disciplina

- Libertad para explorar
- Tener Autocontrol
- Autoridad
- Ser responsable
- Mayor autoestima y seguridad
- Obtienes visión a largo plazo
- Amabilidad y firmeza.

Verso Biblico

"»Todos los que están aquí se darán cuenta de que es Dios quien da la victoria en las batallas. Dios nos dará la victoria sobre ustedes, ¡y así sabrán que para triunfar, Dios no necesita de espadas ni de flechas!"

1 Samuel 17:47

Libros a leer

Exodos 7

Levitico 14

Día 16

Nicholas Vujicic nació con el síndrome de tetra-amelia y, por eso, no tiene sus extremidades superiores ni inferiores. Por este padecimiento sufrió depresiones y tristezas que lo llevaron a pensar en el suicidio; sin embargo, el amor de sus padres fue la razón por la que no consumó su intención.

Nick, como también se le conoce, tuvo que soportar ser excluido de la escuela, por su discapacidad. En aquel tiempo no existían leyes que ampararían a las personas con discapacidad, sin embargo, volvió al colegio y terminó sus estudios.

Se dio cuenta que tras una caída hay que levantarse muchas veces, y que su vida serviría como ejemplo de superación para otros. Hoy tiene una bella esposa, un bebé que adora y se desempeña como orador motivacional.

Beneficios de la Gratitude

- Reduce la ansiedad y depresión
- Aumenta la felicidad
- Reduce la envidia
- Nos vuelve más optimistas
- Promueve el respeto por nosotros mismos y por los otros.
- Reduce el egoísmo.

Verso Bíblico

Porque el que
confía en Dios
recibe lo que pide,
encuentra lo que
busca y, si llama es
atendido

Mateo 7:8

Libros a leer

Deuteronomio 5

Esdras 9

Nehemías 2



Día 17

Jia y Jia, Estos amigos inseparables juntaron sus vidas para plantar árboles y demostrar que pueden ayudar a un pueblo y a ellos mismos. Son un ejemplo de personas con discapacidad que unen sus habilidades para superar los obstáculos que la vida les puso en el camino.

Jia Haixa es ciego, nació con cataratas congénitas en un ojo y la visión del otro la perdió en un accidente. Jia Wenqi, tiene los dos brazos amputados por un accidente que sufrió cuando niño.

Ellos trabajan sembrando árboles en el condado de Jingxing, en China, en unas tierras arrendadas al gobierno. Su constancia les ha concedido la admiración de las personas y ahora reciben apoyo económico para sufragar sus modestos gastos.

Beneficios de la Resiliencia

- Crecer y desarrollarse
- Enfrentar las adversidades
- Obtienes herramientas y habilidades
- Generas nuevos aprendizajes
- No te dejas vencer fácilmente
- Mayor productividad
- Mejoras tu salud mental
- Descubres tu mayor sentido y propósito.

Verso Bíblico

"Si alguien se cree muy santo y no cuida sus palabras, se engaña a sí mismo y de nada le sirve tanta religiosidad."

Santiago 1:26

Libros a leer

Eclasiastes 3

Cantares 8

saías 43

Día 18

Joni Eareckson fue una joven como cualquier otra, cargada de energía y vitalidad que hacía deporte, tenía una vida sentimental plena y sin problemas. Hasta que sufrió un accidente y sucesivos ataques de cáncer que la llevaron a decidir afrontar los problemas y vencerlos.

Después de haber sufrido una fractura en la columna cervical, que la dejó tetrapléjica, rondó en su mente el suicidio. Pero su creencia en Dios le dio valor y pruebas de su existencia.

El próximo reto vendría con un diagnóstico de cáncer y, después de una mastectomía y tratamientos, lo superó. No obstante, una recurrencia de esta enfermedad, la llevó de nuevo a tratamientos.

Volvió a superar el cáncer y hoy es vencedora.

Tiene una fundación que organizó para motivar y apoyar a las personas con discapacidad.

Verso Biblico

"Sabemos que Dios va preparando todo para el bien de los que lo aman, es decir, de los que él ha llamado de acuerdo con su plan."

Romanos 8:28

Libros a leer

Lamentaciones 5

Ezequiel 27

Beneficios de Ayudar a los demas

- Eliminas el stress
- Te hace sentir util
- Recibes más de lo que das
- Aprendes a ser más agradecido
- Cambias vidas.

Día 19

Andrea Bocelli nació en Italia y desde niño padeció glaucoma congénito, que lo dejó parcialmente ciego; aun así, estudio música y canto. A los doce años, jugando fútbol, un fuerte golpe lo dejó totalmente ciego, sin embargo, aprendió a leer con el método braille. Este tenor tuvo que cantar en cabaret para pagar sus estudios. Mientras hacía este trabajo, recibió duras críticas negativas y una proyección desalentadora como cantante lírico. Sin embargo, su espíritu de luchador, lo llevó a seguir adelante y estudió Derecho, pero se dedicó a la música. Bocelli es un hombre de profunda fe cristiana y así lo expresa cada vez que puede. Manifiesta que "uno es lo que Dios quiere que sea. Cada uno nace con virtudes y nada es casual en este mundo"

Beneficios de tener Fe

- Autoridad y posición
- Salud y bienestar
- Convicción segura por tu futuro
- Hacer algo aunque no lo veas realidad
- Estimula tu resiliencia
- Promueves el respeto hacia los demás por tu vida
- Desarrollo y crecimiento Espiritual.

Verso Biblico

Fe es tener la
confianza en lo que
esperamos, es tener
la convicción de lo
que no vemos.
(Hebreos 11:1)

Libros a leer

Jeremias 30

Salmos 28

Ester 2

Día 20

Teresa Perales a los 19 años como consecuencia de una neuropatía perdió la movilidad de cintura para abajo. Tras unos meses duros aceptó que no iba a poder andar jamás y eligió adaptarse a su nueva situación. **Teresa**, decidió aprender a nadar y comenzar a competir como propósito de vida. Actualmente está casada y tiene un precioso hijo. Ha ganado 26 medallas en los **juegos paralímpicos** y 20 medallas en el campeonato mundial de natación. Es escritora y conferenciante motivacional.

Beneficios de tener Inspiración

- Construyes relaciones más sólidas
- Difundes positividad e inspiración
- Obtienes el poder de hablar con autoridad
- Tu creatividad mejora
- Te proporciona dirección
- Cambias y transformas vidas con tu testimonio.

Verso Bíblico

Bienaventurados
aquellos cuyas
iniquidades son
perdonadas,
Y cuyos pecados son
cubiertos.

Bienaventurado el
varón a quien el
Señor no inculpa de
pecado.

(Romanos 4:7)

Libros a leer

Romanos 8

Ester 4

Salmos 32

Día 21

Malala Yousafzai comenzó su historia inspiradora de lucha pacífica en contra de los talibanes y en favor de la escolarización en las zonas de conflicto en el valle del río Swat, en el noroeste de Pakistán durante el año 2009. A los 11 años, escribió un blog para la BBC bajo un pseudónimo, donde contaba de su vida tras la ocupación de este grupo radical.

Más adelante, la activista fue contactada por un reportero de The New York Times y entrevistada por otros medios de comunicación. Además, fue protagonista de un documental que retrata la vida en su comunidad bajo el régimen de los talibanes como una historia de superación y motivación personal. Sin embargo, el 9 de octubre del 2012 una tragedia le ocurrió. Un hombre entró a casa de Malala buscándola y le disparó tres veces. Días después, los talibanes se hicieron responsables por el ataque y reiteraron su intención de asesinar a Malala y a su padre. Estuvo en cuidados intensivos, además de permanecer inconsciente por mucho tiempo, pero después fue enviada a Londres para recuperarse. Este evento conmovió a la comunidad internacional y la volvió una figura por la paz.

Beneficios de Valentía

- Toleras tus temores
- Confías en ti
- Obtienes claridad de tus objetivos
- Aumenta tu valor
- Aumenta la fuerza de tu identidad.

Verso Bíblico

No hay santo como
Jehová;
Porque no hay
ninguno fuera de ti,
Y no hay refugio
como el Dios
nuestro.
(1 Samuel 2:2)

Libros a leer

Daniel 12
Sofonías 2
Hageo 1

Día 22

Pablo nació en Málaga en 1974 y desde que estaba en la escuela primaria, con ayuda del apoyo de su familia y sus profesores, aboga por la concientización del Síndrome de Down y su integración al sistema educativo.

Desde 2010, Pablo es una de las mejores imágenes de superación, ya que trabaja haciendo conferencias con la fundación “Lo que de verdad importa es el tamaño”.

Asimismo, desde ese mismo año viaja con la Fundación Adecco para sensibilizar a las personas sobre la inclusión de la población con discapacidad intelectual tanto en el ámbito empresarial como en la sociedad en general. Por otro lado, Pablo ha publicado dos libros. En el 2013, expuso su obra *El reto de aprender de la* Editorial San Pablo y, después, en el 2015, publicó *Niños con capacidades especiales: Manual para padres* de la editorial Hércules de Ediciones.

En la actualidad, Pineda sigue compartiendo el mensaje de motivación e inclusión social de personas con Síndrome de Down. Él explica que no se puede excluir a las personas con discapacidades, ya que la estimulación de sus habilidades será la clave para su desarrollo y eventual éxito.

Beneficios de establecer Límites

- Desarrollo del auto respeto
- Expresas tus necesidades
- Alivias el stress y frustración
- Propicias tu comunicación honesta
- Obtienes Tranquilidad y paz mental
- Creas relaciones igualitarias
- Añades coherencias a las acciones
- Obtienes autonomía y seguridad.

Verso Biblico

*Estad, pues, firmes
en la libertad con
que Cristo nos hizo
libres, y no estéis
otra vez sujetos al
yugo de esclavitud.
(Galatas 5:1)*

Libros a leer

Mateo 8

Lamentaciones 2

Marcos 12

Día 23

Frida Kahlo (1907-1954) fue una pintora mexicana icónica, cuya vida y obra han dejado una huella profunda en la historia del arte. Aunque su legado artístico es inmenso, su vida estuvo marcada por una serie de desafíos físicos y emocionales. A los 18 años, Frida sufrió un grave accidente de autobús que resultó en múltiples fracturas y lesiones, incluida una fractura de columna vertebral y pelvis. Estas heridas dejaron una marca permanente en su salud y su arte.

A lo largo de su vida, Frida se sometió a múltiples cirugías y tratamientos médicos, y pasó largos períodos de tiempo en cama debido a su salud frágil. Su dolor físico y emocional se refleja en gran parte de su trabajo artístico, donde utilizó su pintura como una forma de expresar sus emociones y luchas internas. Su estilo único y distintivo, con sus autorretratos que a menudo representaban sufrimiento y dolor, la convirtió en una de las artistas más influyentes del siglo XX.

A pesar de sus dificultades físicas, Frida encontró la fuerza para enfrentar la adversidad y convertirla en inspiración. Sus obras capturan una profundidad emocional que trasciende su condición física y se conecta con la experiencia humana universal. Frida Kahlo es un ejemplo extraordinario de cómo el arte puede ser un medio de sanación y empoderamiento, y su legado sigue siendo una fuente de inspiración para quienes luchan con desafíos similares.

Beneficios de la Perseverancia

- Aumenta las posibilidades de alcanzar el éxito
- Te da un sentimiento de auto eficacia
- Aprendes de los errores
- Obtienes un profundo sentido de compromiso
- Desarrollas competitividad
- Logras objetivos, y tus metas
- Alcanzas la visión y misión.

Verso Biblico

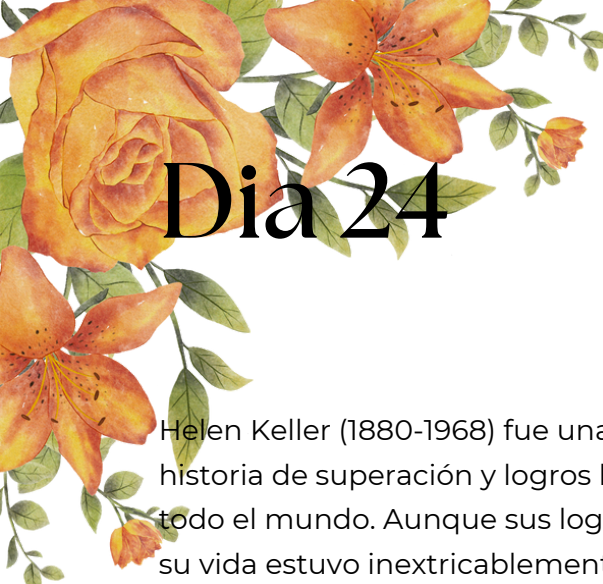
Mira que te mando
que te esfuerces y
seas valiente; no
temas ni desmayes,
porque Jehová tu
Dios estará contigo
en dondequiera que
vayas. (Josue 1:9)

Libros a leer

Deuteronomio 3

Josue 1

Exodo 20



Día 24

Helen Keller (1880-1968) fue una figura excepcional cuya historia de superación y logros ha inspirado a personas en todo el mundo. Aunque sus logros abarcan diversas áreas, su vida estuvo inextricablemente vinculada a su discapacidad.

A los 19 meses, Keller sufrió una enfermedad que le dejó ciega y sorda. A pesar de esta doble discapacidad, su tenacidad y el apoyo de su maestra, Anne Sullivan, la llevaron a aprender a comunicarse y a desafiar los límites impuestos por sus sentidos limitados y más en una sociedad no tan avanzada.

Keller no solo aprendió a comunicarse a través del tacto y el lenguaje de señas, sino que también se convirtió en la primera persona sorda y ciega en obtener una licenciatura en artes. Su determinación la llevó a abogar por los derechos de las personas con discapacidad y a convertirse en autora, oradora y defensora incansable de la educación y la igualdad.

Su vida es un testimonio de cómo la voluntad humana puede prevalecer sobre las adversidades más extremas. Keller demostró que, incluso en medio de la oscuridad y el silencio, el poder de la educación y la comunicación puede transformar vidas y cambiar percepciones. Su legado perdura como un faro de inspiración, recordándonos que las limitaciones físicas no definen el potencial humano y que la determinación puede vencer cualquier obstáculo.

Beneficios de Mentalidad Táctica

- Tomas buenas decisiones
- Mejoras tus habilidades
- Aumentas la resiliencia
- Tu gestión mejora con el tiempo
- Mayor persistencia
- Mayor confianza en ti mismo
- Mayor motivación
- Avance profesional.

Verso Bíblico

*La mente gobernada
por la carne es
muerte, mientras
que la mente que
proviene del
Espíritu es vida y
paz.*

(Romanos 8:6)

Libros a leer

Hechos 2

1 Samuel

2 Reyes



Día 25

El cuento de la buena y la mala suerte Había una vez un anciano labrador que tenía un viejo caballo para cultivar sus campos. Un día el caballo se escapó. Los vecinos acudieron a él para consolarlo por la pérdida y lamentar su mala suerte.

El labrador les contestó: “¿Mala suerte? ¿buena suerte? ¿Quién sabe?”.

Una semana después, el caballo volvió de las montañas trayendo consigo una manada de caballos salvajes. Entonces los vecinos acudieron para felicitar al labrador por su buena suerte y éste les respondió: “¿Mala suerte? ¿buena suerte? ¿Quién sabe?”.

El hijo del labrador se propuso domar a los caballos salvajes, pero al intentarlo se cayó y se rompió una pierna. Los vecinos volvieron a pensar que la desgracia había llamado a la puerta del labrador y acudieron de nuevo a consolarle.

“¿Mala suerte? ¿buena suerte? ¿Quién sabe?”, replicó el labrador.

Poco tiempo después, estalló una guerra con el país vecino. El ejército vino al poblado para reclutar a los jóvenes que estaban en edad militar. Cuando vieron al hijo del labrador con la pierna rota, no se lo llevaron.

¿Mala suerte? ¿buena suerte? ¿Quién sabe?
(Tony de Mello)

Beneficios de la Perspectiva Flexible

- Autoridad y posición en tus decisiones
- Superas obstáculos
- Transformas los reveses en oportunidades
- Reduces el riesgo de perder
- Obtienes mayor flexibilidad
- Mejoras tu control emocional.

Verso Bíblico

Y Josué dijo al pueblo: Santificaos, porque Jehová hará mañana maravillas entre vosotros.
(Josue 3:5)

Libros a leer

Marcos 10
Josue 5

Día 26

Bianny Peguero no conoce la fatiga y busca desde hace años la superación personal y el cumplimiento de su vocación emprendedora. En 2019 sobresalió en el concurso Miss Belleza Latina Internacional, realizado en Orlando. Luego formó parte del elenco de animadoras del programa de televisión digital "Divas The Show", en Boston. Actualmente tiene como una de sus principales metas la de promocionar su libro, "Luces y sombras de una mujer valiente", donde vuelca sus experiencias y sus consejos. Como muchas jóvenes destacadas vinculadas a los medios de comunicación, Bianny también se autodefine como coach, especializada en "liderazgo", entre otros. "Ninguna es positiva pero creo que la peor violencia, la que debemos combatir con más energía, es la violencia doméstica", asegura. Preside la Fundación SOS Mujer Extraordinaria.

Beneficios de ser una Reina

- Autoridad
- Posición
- Vulnerabilidad
- Resiliencia
- Compasión
- Identidad Femenina
- Elegancia
- Pureza

Verso Biblico

Aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca. Entonces Mardoqueo fue, e hizo conforme a todo lo que le mandó Ester. (Ester 4:16,17)

Libros a leer

Ester 4

Día 27

El cuento del pájaro y el árbol arrancado “Las calamidades pueden ser causa de crecimiento y de sabiduría,” dijo el maestro.

Y lo explicó del siguiente modo: había un pájaro que se refugiaba a diario en las ramas secas de un árbol que se alzaba en medio de una inmensa llanura desértica. Un día, una ráfaga de viento arrancó de raíz el árbol, obligando al pobre pájaro a volar 100 km en busca de un nuevo refugio... hasta que al fin llegó a un bosque de árboles cargados de frutas.

Y concluyó el maestro: “Si el árbol seco se hubiera mantenido en pie, nada habría inducido el pájaro a renunciar a su seguridad y echarse a volar”.

(Tony de Mello)

Beneficios de la libertad

- Promueve la creatividad y la innovación
- Alienta la tolerancia y la diversidad
- Formenta crecimiento personal
- Promueve el crecimiento económico

Verso Biblico

Lo que era desde el principio, lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que hemos contemplado, y palparon nuestras manos tocante al Verbo de vida
(1 Juan 1-3)

Libros a leer

Filipenses 2

Romanos 4

Jeremias 33

Día 28

Rut la moabita una mujer que lucha con la hambruna en la tierra de moab, al ver que se mueren el esposo y los hijos de Noemi con todo este asuto de su vida, Rut ella no le hizo caso lo que su suegra le dijo que hiciera, escoje la mejor decision de quedarse con su suegra para irse, ayudar y servir, sin importar las cirsctancias y procesos que enfrentaria Rut, en un momento de desesperacion de hambruna ella va en busca de recojer las sobras de trigo en el campo de Boss; al ver Dios por su valentia la recompensa. Rut le comenta a su suegra que habia formado un amistad con Boss la cual es pariente redentor de Noemi. Las dos mujeres hicieron planes para que Boss tuviera intenciones de poder casarse con Rut la cual ella le hizo esta pregunta: Redimiras a nuestra familia.. y te casaras conmigo? Boss al ver la expresion de Rut quedo maravillado de ser una mujer tan virtuosa que ella es. Antes que se casaran los dos aparece un hombre cercano que tambien era moabita. Boss rechazo la propuesta del hombre moabita y decide estar con Rut porque el si conoce el caracter diferente que posee Rut por ser tan leal a la familia de su suegra asimismo Boss se convierte leal a la familia de Noemi. La historia termina en que ambos son felicies y tienen hijos la cual trajo gozo para todos.

Beneficios de la Tragedia

- Restauración
- Sanidad
- Gozo
- Reencuentro
- Valentía
- Lealtad

Verso Biblico

Cómo está escrito:

*El que recogió
mucho, no tuvo más,
y el que poco, no
tuvo menos.*

(2 Corintios 8:15)

Libros a leer

1 Corintios 7

2 Timoteo 3

Día 29

En una pequeña comunidad suburbana, donde las vidas de sus habitantes estaban entrelazadas por relaciones, negocios y tradiciones, se encontraba Laura, una joven profesora de escuela primaria. Laura era conocida por su dedicación a su trabajo y su compromiso con su fe.

Un día, mientras preparaba su clase de historia, Laura se topó con el pasaje de Esdras 10:17: "Todos los hijos de los cautivos hicieron conforme a estas cosas". Intrigada por estas palabras, comenzó a reflexionar sobre su significado y cómo podrían aplicarse a su propia vida.

En su comunidad, Laura había notado un aumento en el divorcio y la separación entre las familias. Muchos niños estaban sufriendo las consecuencias de la disolución de sus hogares, y ella se preguntaba qué podía hacer para ayudar.

Decidida a actuar, Laura organizó una serie de talleres y reuniones para las familias en su comunidad. Invitó a expertos en consejería matrimonial y desarrollo familiar para brindar apoyo y orientación a aquellos que estaban luchando en sus relaciones.

Al principio, la respuesta fue tímida, pero poco a poco, las familias comenzaron a reunirse y compartir sus experiencias. Se apoyaban mutuamente, encontrando consuelo en saber que no estaban solos en sus luchas.

Con el tiempo, la comunidad comenzó a sanar. Los vínculos familiares se fortalecieron, y muchos matrimonios que estaban al borde del colapso fueron restaurados. Los niños volvieron a experimentar la estabilidad y el amor en sus hogares, gracias al esfuerzo y la dedicación de Laura y su comunidad.

Al igual que los hijos de los cautivos en tiempos de Esdras, las familias en la comunidad de Laura se unieron para hacer lo que era correcto y restaurar la armonía en sus hogares. Su compromiso con la fe y el bienestar de los demás demostró que, incluso en tiempos modernos, el poder de la comunidad y la acción colectiva puede traer sanidad y restauración a aquellos que lo necesitan.

Beneficios de Servir

- Encuentras propósito
- Llamado de Dios
- Desarrollas habilidades ministeriales, espirituales y sociales
- Multiplicación y bendición
- Cercanía a Dios
- Consuelo para los demás
- Sanidad del alma

Verso Bíblico

Y terminaron el
juicio de todos
aquellos que habían
tomado mujeres
extranjeras, el
primer día del mes
primero.
(Esdras 10:17)

Libros a leer

Nehemías 1
Amos 5

Día 30

En una bulliciosa ciudad, donde el ruido del tráfico y las luces brillantes llenaban el aire, vivía Daniel, un joven ejecutivo que parecía tenerlo todo: éxito profesional, riqueza y reconocimiento. Sin embargo, a pesar de sus logros, Daniel sentía un vacío en su corazón.

Una noche, mientras contemplaba el horizonte desde la ventana de su lujoso apartamento, una sensación de soledad lo invadió. Daniel reflexionó sobre su vida y se dio cuenta de que, a pesar de todas sus posesiones materiales, le faltaba algo fundamental: una conexión verdadera y significativa con los demás.

En su búsqueda de respuestas, Daniel recordó una antigua Biblia que había recibido de su abuela. Buscó entre sus estanterías hasta que encontró el pasaje de Isaías 12:1: "En aquel día dirás: Cantaré a ti, oh Jehová; pues aunque te enojaste contra mí, tu indignación se apartó, y me has consolado".

Estas palabras resonaron en lo más profundo de su ser, ofreciéndole una luz de esperanza en medio de la oscuridad que sentía. Daniel se dio cuenta de que había estado buscando la felicidad en las cosas equivocadas, en lugar de en la relación con Dios y con los demás.

Decidido a cambiar su enfoque, Daniel comenzó a dedicar más tiempo a cultivar relaciones significativas con sus amigos y familiares. Empezó a ser más consciente de las necesidades de los demás y buscó oportunidades para servir y ayudar a quienes lo rodeaban.

Con el tiempo, Daniel experimentó una transformación interior. A medida que se abría a la gratitud y la compasión, su corazón se llenaba de alegría y paz. Ya no se sentía solo en el mundo, sino parte de algo más grande y significativo.

En aquel día, Daniel cantó al Señor con gratitud y gozo, reconociendo que, a pesar de sus errores y fracasos, Dios lo había consolado y lo había llenado de esperanza. Y con esa certeza en su corazón, se embarcó en una nueva jornada, decidido a vivir cada día con propósito y significado.

Beneficios de ser una adoradora de Jesús

- Libertad Espiritual
- Orden en tu alma
- Conexión con el Creador
- Demonios huyen
- Ataduras libres
- Unción fresca
- Crecimiento Espiritual
- Dones Ministeriales.

Verso Bíblico

Cantaré a ti, oh
Jehová; pues
aunque te enojaste
contra mí, tu
indignación se
apartó, y me has
consolado.
(Isaías 12:1)

Libros a leer

Isaías 12

Jeremías 33

Apocalipsis 20

Gracias!

Querida lectora haz llegado a leer el devocional dónde cada día aprendiste nuevas reflexiones, historias, inspiración, palabra de Dios ministrando tu vida. No es casualidad que lo hayas adquirido en tus manos en digital el mini ebook Mujer Devocional.

Te invito a que compartas con tus familiares, amistades y colegas para que adquieran la misma porción de Bendición que llegó a tu vida.

Bendiciones!!

Dios te llene de gracia y amor

**Loren Moreno
&
Rebeca Hernandez**